

一、基本資料

姓名	蔡秀玲	
職 級 (含取得職級時間)	副教授 (104.9.1 取得) 助理教授 (99.8.4 取得)	
校內分機	715	
研 究 室	G701	
最高學歷	國立成功大學生命科學所博士	
專業證照 (號碼)	營養字第 000111 號 SWA 銀髮族養生保健諮詢師(SWA-S93110109) RSAC 紓壓安眠芳療應用師-乙級證照 SHCC 銀髮族健康諮詢師-乙級證照 SWA 銀髮族養生保健諮詢師-乙級證照 國際禮儀認證-乙級 國際禮儀認證教師-乙級 ITMKE 創新創意行銷企劃-專家級	
專 長	營養化學 膳食療養學 運動營養 營養評估	
研究領域	癲癇 蛋白質體學 氧化傷害	
其他 (兼任行政)	副教授兼副主任 (106.8-107.7) 副教授兼系秘書 (100.8-101.7) 台南市營養師公會理事(88.7.15-91.7.14)	

期刊論文 (Refereed Papers)

1. **Hsiu-Ling Tsai** * Sue-Joan Chang 2015. Key Proteins of Activating Cell Death Can Be Predicted through a Kainic Acid-Induced Excitotoxic Stress. *BioMed Research International* 2015:478975.
2. Hsiu-Ling Tsai, Chen-Nen Chang, Sue-Joan Chang*, 2010. The effects of pilocarpine-induced status epilepticus on oxidative stress/damage in developing animals. *Brain & Development* 32 (2010) 25–31. **(SCI)(Impact Factor: 1.401)**
3. **Hsiu-Ling Tsai**, Jiun-Lin Yan, Shang-Ming Wang, Sue-Joan Chang. Neuroprotection Against Hyperhomocysteinemia-Induced Selective Oxidative Stress in Brain Regions of Rats with Folic Acid or Dioscorea Alata Supplementation. *Current Topics in Nutraceuticals Research* 7 (2): 73-80, 2009 (SCI, Accept, **Impact Factor: 0.529**)
4. **Hsiu-Ling Tsai**, Sam K.C. Chang, Y.F. Lin, S.J. Chang*, 2008. Beneficial effects of maternal vitamin E supplementation on the antioxidant system of the neonate chick brain. *Asian-Aust. J. Anim. Sci.* vol 21 (2): 225-231. **(SCI)(Impact Factor: 0.713)**
5. **Hsiu-Ling Tsai**, Ching-Hsiang Kuo and Sue-Joan Chang. 2008 Effect of folic acid, vitamin B6 or

Yam (*Dioscorea alata*) supplementation on the level of plasma and cardiac malonaldehyde in methionine-induced homocystemia rats. The Journal of Bulletin of Chung Hwa University of Medical Technology vol. 29 p157-170.

6. **Hsiu-Ling Tsai**, Sam K.C. Chang#, Sue-Joan Chang*, 2007. Antioxidant Content and Free Radicals Scavenging Ability of Fresh Red Pummelo (*Citrus grandis* (L.) Osbeck) Juice and Freeze-dried Products. Journal of Agricultural and Food Chemistry. 55(8):2867-72. **(SCI) (Impact Factor: 2.507; Ranking: 3%)**
7. Lin, Y-F, **Tsai, H-L**, Lee, Y-C and Chang, S-J*. 2005 Maternal Vitamin E Supplementation Affects the Antioxidant Capability and Oxidative Status of Hatching Chicks. J Nutr. 135(10): 2457-61. **(SCI) (Impact Factor: 3.689; Ranking:13%)**
8. **蔡秀玲** 張素瓊* 郭靜香(2006)迷你營養評估量表應用在護理之家老人營養狀況評估 中華民國營養學會雜誌 第三十卷第三期 135-145 頁
9. **蔡秀玲** 黃國晉 (1999) 更年期婦女體脂肪與心血管疾病危險因子評估 華醫學報 第11期 11-21 頁

研討會論文 (Conference Papers)

1. 蔡秀玲、蔡佩芬、林柏維(2021年10月)。不同品牌杏仁粉對馬卡龍質地品質影響與其色彩意象之研究，2021年米穀豆X綠生活研討會，台南
2. 蔡秀玲、林柏維(2019年10月)。學生自製養生飲品之接受度與養生健康認知之調查 2019臺南食。夯在地研討會，台南
3. 蔡秀玲、蔡佩芬、林柏維(2018年05月)。台南某安養機構骨質疏鬆的知識、自我管理能力和風險評估，第45屆營養年會暨學術研討會--從政策到實務，台北。
4. 蔡佩芬、黃秋芬、蔡秀玲(2018年09月)維生素D補充對護理之家年長者骨質密度效益分析。107第七屆提升全人醫療暨整合服務研討會
5. 蔡佩芬、陳毅珊、蔡秀玲(2017年05月)。台南某護理之家骨質疏鬆的風險評估以及自我管理相關性之探討。第44屆營養年會暨學術研討會，台北。
6. Tsai et al. (2017, june). Bidirectional smart pill box monitored through internet And receiving reminding message from remote relatives. IEEE international conference on consumer electronics-Taiwan.
7. 蔡秀玲 (2017年06月)。高齡者吞嚥障礙之營養風險分析--MNAapp之應用。2017健康與管理學術研討會:健康行銷，台南。
8. 蔡佩芬、陳琬婷、蔡秀玲 (2017年05月)。吞嚥障礙者營養風險之探討。第43屆台灣營養學會暨台灣運動營養學會聯合年會，台中。
9. 陳琬婷、吳政彥、蔡秀玲 (2017年03月)。應用蛋白質體學研究過量ROS對壞死腦細胞標的蛋白質表現。醫學與生命學院2017研討會，台南。
10. Shih-Chang Hsu 1 Jheng Yen Wu 2 Hsiu-Ling Tsai 2 (2016, Mar). Application and Comparison Healthy Bakery Products by Individual Substituted Four Spirit Herb. 老化健康照護國際研討會，台北實踐大學。
11. 吳政彥、莊舜博、蔡秀玲 (2016年05月)。銀髮族用藥裝置設計與接受度之研究。2016健康與管理學術研討會，台南。
12. 吳政彥、曾荷珊、蔡秀玲 * (2016年05月)。銀髮族健康麵烘產品研發與食用意願之研

- 究。2016 健康與管理學術研討會：健康服務，台南。
13. 劉明宜、謝欣樺、**蔡秀玲*** 2014 台南某社區獨居老人輔助餐具滿意度調查和飲食品質之研究 第40屆營養年會暨學術研討會
 14. **蔡秀玲** 王文正 2013 健康體適能與運動員型態特性之研究 2013健康照護與管理學術研討會
 15. **蔡秀玲** 2013 高蛋白質飲食對大鼠血液和肝臟影響 2013 健康照護與管理學術研討會
 16. Chin-Ten Tian, Chia-Wen Wu, Wei-Ting Lee and **Hsiu-Ling Tsai*** 2013. Research and development of high fiber and low sugar with added pummelo peel as functional food. Food and Functional International Symposium.
 17. **蔡秀玲** 陳坤上 朱柏諭 張素瓊 2012 豆渣甜筒餅皮之研製--高纖低熱量 台灣保健食品學會2012會員大會暨免疫與過敏研討會 Abstract book:164
 18. **蔡秀玲** 陳坤上 涂權泰 葉人豪 簡裕軒 楊志平 張素瓊* 2012 豆渣甜筒餅皮配方的營養價值對官能品評之決定影響 第38屆年會暨學術研討會 Abstract book:146.
 19. **蔡秀玲** 郭靜香 張素瓊 2011 遠距教學系統在運動營養課程應用成效之研究 第37屆年會暨學術研討會 Abstract book:165.
 20. **蔡秀玲** 郭靜香 張素瓊 2010 綠茶對kainic acid 誘導大鼠大腦皮質細胞凋亡抑制效果之探討第36屆年會暨學術研討會. Abstract book: 146.
 21. Tsai, H-L, Chang, S-J*. 2009.10.4-9. The effects of D-methionine on brain striatal glutathione levels and oxidative state with and without B vitamins administration. Abstract Book: 510.
 22. **蔡秀玲** 張素瓊. 應用FLASH 軟體改進教學與提昇學習效果之實施 Nutr Sci J. 2009；第35屆年會暨學術研討會. Abstract book: 197.
 23. **Tsai, H-L**, Yan, J-L, and Chang, S-J*. 2008.10.19-23. Dioscorea alata exhibits neuroprotection against hyperhomocystein-induced oxidative stress via glutathione system induction. 14th World Congress of Food Science & Technology. Shanghai, China. Abstract Book: 604 (oral presentation)
 24. **蔡秀玲** 郭靜香,張素瓊. 女性運動員體位測量因素與健康體適能之關係 Nutr Sci J. 2008；第34屆年會暨學術研討會. Abstract book: 185.
 25. **Tsai, H-L**, Chen, K-J and Chang, S-J*. 2007. 9. 9-13. Comparison of anthropometric profile between female athletes and non-athletes and the correlation between anthropometric parameters and physical fitness performance. 10th Asian Congress of Nutrition. Taipei. Taiwan. Abstract Book: 202
 26. Tsai,T-C, Kuo, T-F, **Tsai,H-L**, Lee,Y-C, and S.J. Chang*.2007.9 9-13. Toona sinensis extracts are beneficial for hepatic, renal and testicular antioxidative defense system of hydrogen peroxide treated rats. 10th Asian Congress of Nutrition. Taipei. Taiwan. Abstract Book:143
 27. 郭崇峰、王瓊媽²、**蔡秀玲**、陳盈心、陳曉虹、劉怡杰、賴昱昇、楊承憲、江柏樺、魏希儒、馮聖、許勝光、劉新裕、張素瓊*. 2006.5.12.
 28. 優質山藥與不同香椿萃取物對氧化壓力下大鼠 catalase 活性影響. 中華民國營養學

- 年會. 台中.台灣. Abstract Book: 110(PA-24)
29. 陳曉虹, 陳盈心, 劉怡杰, **蔡秀玲**, 郭棠峰, 賴昱昇, 揚承憲, 江柏樺, 魏希儒, 馮聖, 賈宜琛, 許勝光, 張素瓊*. 2006.2.17. 以體外及體內模式探討香椿萃取液保護受到氧化壓力的精子功能之影響. 台灣保健食品學會第八次會員大會暨調節免疫力研討會. 台中. 台灣. Abstract Book: 93 (PA-104)
 30. S.-J. Chang*, J.-L. Yan, **H.-L. Tsai**, C.-W. Tang and Y.-C. Lee. 2005,7.2-7 Homocysteine Induces Neuronal Cell Death with Apoptotic Features. 30th FEBS Congress-9th IUBMB Conference, Budapest, Hungary. The FEBS 2005.272(7):Suppl.1
 31. **H-L Tsai** and S-J Chang*. 2005.2.18. The antioxidant contents and free radical scavenging ability of fresh and freeze dried Taiwan pummelo. 台灣保健食品學會第四屆第一次年會保健食品功能研討會, 台北, 台灣. Abstract Book : 34 (PA2).
 32. **蔡秀玲**, 張素瓊. kainic acid 誘發大鼠腦內興奮性神經毒害之研究 Nutr Sci J. 2005 ; 第31屆年會暨學術研討會. Abstract book: 128.
 33. **蔡秀玲** 郭靜香 陳麗真. 迷你營養評估在護理之家老人的營養狀況分級上實施結果之探討 Nutr Sci J. 2004 ; 第30屆論文摘要 28(2) : 9
 34. **H.-L. Tsai**, S.-J. Chang*. 2004.10.29-30. Flowcytometry to assay oxidative stress markers in pilocarpine- induced epileptic status. 國際氧化損傷指標及抗氧化劑應用與人類疾病研討會. 台北, 台灣. Abstract Book : 51 (P6)
 35. **Tsai, H.-L.**, Chang, S-J.*, Yan, J-L. 2004.4.10-11. Antioxidative Effects of B Complex and C Vitamins on the Cardiac Tissue of Hyperhomocysteinemia Rats. The 19th Joint Annual Conference of Biomedical Sciences. Taipei, Taiwan. Abstract Book : 180
 36. **Tsai, H.-L.**, Chang S-J*, Yan, J-L., Tang, C-W. 2004.2.6-7. Antioxidative Effects of *Dioscorea* and Vitamins on the Cardiac Tissues of Hyperhomocysteinemia Rats. 生物、溪流環境、行為與生態 2004 年聯合學術研討年會. 台北, 台灣. Abstract Book : P-52. (oral presentation)
 37. **蔡秀玲**, 張素瓊*. 2004.5.27-28. 探討膽鹼受體作用劑 pilocarpine 誘發癲癇後對腦組織與神經細胞氧化傷害之研究. 中華民國營養學會第三十屆年會暨學術研討會. 台中, 台灣. Abstract Book : 247.
 38. **蔡秀玲**, 張素瓊*. 2004.2.13. 添加山藥對同半胱胺酸老鼠心臟與腦部細胞氧化防禦效果之探討. 台灣保健食品學會第三屆第二次年會保健食品功能研討會, 台北, 台灣. Abstract book: 53
 39. **蔡秀玲**, 張素瓊*, 林義福. 母雞補充維生素E對新生小雞腦內抗氧化狀況之研究. Nutr Sci J. 2003 ; 第29屆論文摘要28(2) : 9.

專書

1. 蔡秀玲、蔡佩芬、郭靜香等合著 營養評估手冊 台中市：黎明書局

2. 蕭寧馨、葉松鈴、蔡秀玲、林義福、李恒夫等合著 生命期營養 台北市：藝軒出版社 (2015)
3. 葉松鈴·蕭寧馨·蔡秀玲·林義福·李恒夫等合著 台北市：藝軒出版社 (2007)
4. 蔡秀玲著 新營養師精華 膳食療養學 台北市：匯華圖書出版有限公司
5. 蔡淑芳、蔡秀玲等編譯 應用膳食療養學 台北市：藝軒出版社
6. 劉慧蓉、李蕙蓉、吳幸娟、陳信宏、黃惠焜、吳佳娟、鄭瑋宜、蔡秀玲等合著 營養評估，台中：華格那出版社
7. 蔡秀玲、張振崗、戴瑄、葉寶華、鐘淑英、蕭清娟、鄭兆君、蕭千祐等 實用營養學 台中：華格納出版社
8. 魏明敏、卞秀娟、吳幸娟、蒙美津、翁瑤琴、王瑞蓮、蔡秀玲、楊淑惠等合著 實用公共衛生營養學 台中：華格納出版社
9. 蔡秀玲等 實用營養與膳食療養學 華格納出版社 民國 94 年

專利與計畫

1. 智慧型藥盒 (中華民國新型專利)
2. 105 學年度 教育部 u start 學生創業計畫 **主持人**
3. 106-107 學年度 教育部敘事力融入專業課程計畫 **協同主持人**